

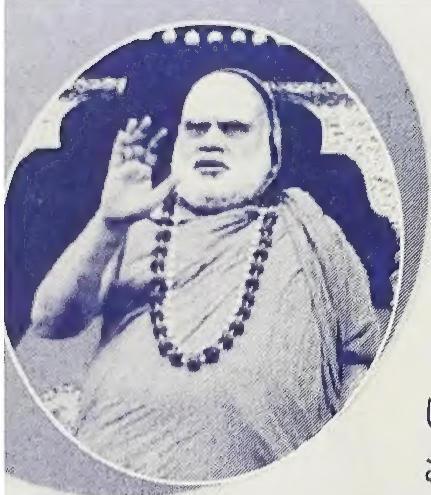
దక్షిణామూయ శృంగేరి శారదా పీఠాధీశ్వరులు, జగద్గురువులు
శ్రీశ్రీశ్రీ భారతీతీర్థ మహాస్వామివారి సూక్తులు



శ్రీ శృంగేరి శంకరమఠం

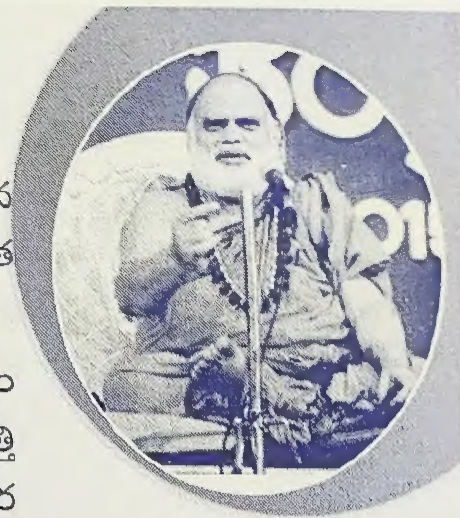
శ్రీ శారదా పరమేశ్వరి దేవస్థానం

సంపత్ నగర్, గుంటూరు-522 004. ఫోన్: 0863-6585444



**దక్షిణామూయ శ్రీశృంగేరి శ్రీ శారదా
పీఠాధీశ్వరులు, జగద్గురువులు శ్రీశ్రీశ్రీ
భారతీతీర్థ మహాస్వామివారి సూక్తులు**

1. శాంతి, సంతృప్తి, సంతోషం - ఇవన్నీ మనలోని ప్రతి ఒక్కరిలో నిబిడికృతమై ఉన్నాయి. ఒక్క గురువు మాత్రమే ఈ సంపదను మనకోసం వెలికి తీసి అందించగలరు.
2. మీ చుట్టూ ఉన్న ప్రపంచంలోని ఆధ్యాత్మిక అంధకారాన్ని చూసి విచలితులు కాకండి. జనన, మరణ చక్రబంధంనుండి విముక్తులు కావాలని పరితపిస్తుంటే గురువును ఆశ్రయించండి.
3. సూర్యాస్తమయం అయి చీకట్లు కమ్ముకున్నాక కూడా మీరు మీ పనులు ఆపకుండా, ఒక దీపాన్ని వెలిగించి మీ మామూలు కార్యకలాపాలను కొనసాగిస్తారు కదా! అలాగే ప్రపంచంలోని ఆధ్యాత్మిక అంధకారాన్ని పట్టించుకోకండి. మీకు సహాయపడేందుకు దారిదీపంలా నిలిచే గురువుల ఆశీస్సులు పొందండి.
4. సంపూర్ణంగా గురువును శరణు వేడండి. ఆయన మిమ్మల్ని లక్ష్యానికి చేరుస్తారు.
5. మన అవతారపురుషులందరూ గురువుల అనుగ్రహం పొందినవారే. సంప్రదాయానికి కట్టుబడి ఉండడానికే కాక గురువు ప్రాముఖ్యాన్ని తెలియజెప్పటానికి కూడా వారు గురువులను ఆశ్రయించారు. రామచంద్రుడు వశిష్టులవారిని, శ్రీకృష్ణుడు సాందీపనిని, ఆదిశంకరభగవత్పాదులవారు శ్రీగోవింద భగవత్ పాదులను గురువులుగా స్వీకరించి వారి అనుగ్రహానికి పాత్రులయ్యారు.
6. గురువు ప్రపంచం మేలుకోరి మాత్రమే నడుచుకుంటాడు. తాను కర్తననే భావనగానీ, ఫలితాన్ని పొందాలనే ఆకాంక్షగానీ గురువుకు ఉండదు. ఈ దృష్ట్యానే ఆధ్యాత్మిక అన్వేషి మార్గదర్శనం కోసం గురువును మాత్రమే శరణు కోరాలి.



7. శాస్త్రసమ్మతమైన శిష్యుడి అర్హతలకు అనువైన నిర్దిష్టమైన కార్యాచరణను సూచించవలసిన విహిత కర్తవ్యం గురువుపై ఉంది.
8. శాస్త్రాలు ప్రవచించిన తత్వసారాన్ని జీర్ణం చేసుకున్నవాడు, శిష్యుడి సలహాలను నివృత్తి చేయగల సమర్థుడు, శిష్యుడి సమున్నత నిరంతర కాంక్షగా గలవారిని మాత్రమే గురువుగా పరిగణించాలి.
9. మీరు కేవలం తార్కిక దృష్టితో మాత్రమే చూస్తే సత్యాన్ని కనుగొనలేరు. ప్రతి ఒక్కరి తత్వం, మేధ భిన్నంగా ఉంటాయి. విభిన్న దృక్పథాలను ముందుకు తేవడానికి వాటిని ఉపయోగించవచ్చు. ఈ కారణంగానే శ్రుతి లేదా వేదాలను మాత్రమే ఆస్తికులైన మనం తుది ప్రమాణంగా తీసుకుంటున్నాం.
10. ప్రజలు ధర్మానికి కట్టుబడి ఉన్నప్పుడు మాత్రమే ఈ భూమి ఉదారతతో విలసిల్లుతుంది. గురువు మాత్రమే ప్రజలకు ధర్మమార్గాన్ని చూపగలడు.
11. ధర్మానికి సమున్నత ప్రాముఖ్యం ఇచ్చిన భూమిలో మనం జన్మించాం. ధర్మం, న్యాయం, సత్యాల పరిరక్షణ కోసం మన పూర్వీకులు ఎంతటి త్యాగానికైనా సిద్ధపడ్డారు. అసలు సినలు మానవులుగా నివసించాలంటే ఈ మూడింటిని పరిరక్షించి తీరాలి.
12. ఎవరి జీవితంలోనైనా చేజారిని ఒక్క క్షణాన్ని కూడా తిరిగి పొందలేం. మీ మొత్తం జీవితాన్ని పూర్తిగా సుఖభోగాలతోనే గడిపితే ఇక అంతకంటే తీరనినష్టం మరొకటి ఉంటుందా?
13. ఆ భగవంతుడు మీకు మానవజన్మను ప్రసాదించి అనుగ్రహించాడు. మరణం మీ ముంగిట నిలిచినప్పుడు విచారపడకండి. ముందుగానే ఆధ్యాత్మిక మార్గాన్ని చేపట్టడం ద్వారా ఈ జీవితాన్ని సుసంపన్నం చేసుకొని జీవిత లక్ష్యాన్ని నెరవేర్చుకోండి.
14. వ్యర్థ కార్యకలాపాలతో జీవితాన్ని వృథా చేసుకోకండి. శాస్త్రాల్లో ప్రవచించిన విధంగా జీవితలక్ష్యం దిశగా నడవడానికి గురువు మార్గనిర్దేశంలో మిమ్మల్ని మీరు మలచుకోండి.



15. పూర్వజన్మల పుణ్యఫలితంగానే అరుదుగా మానవజన్మ లభిస్తుంది. పెద్దలు నిర్దేశించిన పద్ధతులను పాటిస్తూ వేదాలు ప్రవచించిన మార్గంలో నడవడం మానవుడి కర్తవ్యం. ఇటువంటి అమూల్యమైన మానవజన్మను సార్థకం చేసుకుని శ్రేయస్సును పొందండి.

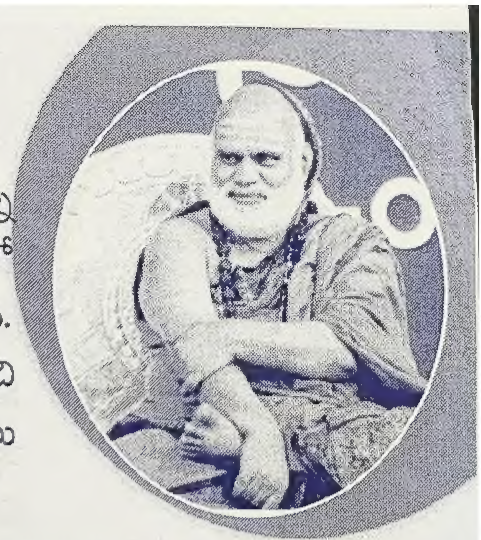
16. మనస్సును, బుద్ధిని లగ్నం చేసి గురువును సేవించడం ద్వారానే ఈ మానవ శరీరానికి సాఫల్యం సిద్ధిస్తుంది. ఈ మార్గంలో పయనించినపుడే భగవంతుడికి చేరువ కాగలుగుతాం.

17. మానవజన్మ పొందడం అత్యంత కష్టం. మళ్ళీ మనిషిగా జన్మించగలమన్న హామీ కూడా లేదు. మానవజన్మ పొందకుంటే ధర్మాన్ని నిర్వర్తించజాలం. ఈ కారణంగానే కేవలం ప్రాపంచిక విషయాలకు మాత్రమే ఈ జీవితాన్ని పరిమితం చేసుకోకూడదు.

18. వయస్సు పైబడే కొద్దీ విద్వాంసుణ్ణి మరచిపోతారు. ఎంతటి హోదాగల అధికారినైనా పదవినుంచి వైదొలగితే ఎవరూ గౌరవించరు. భగవంతుడికి నష్టం సంభవిస్తే అందరూ అతడిని విడిచిపెట్టి వెళ్ళిపోతారు. రెప్పపాటు కాలంలో యవ్వనం కరిగిపోతుంది. అందుకే పరిస్థితులు బాగున్నప్పుడు అహంకారాన్ని దరిచేరనివ్వకండి. మీరు వినమ్రంగా ఉండండి. భగవంతుడికి అంకితం కండి. ఒకవేళ కష్టాలు ఎదురైనా వాటిని ధైర్యంగా ఎదుర్కోగల శక్తిసామర్థ్యాలు మీకు కలుగుతాయి.

19. మానవజన్మను ప్రసాదించడం ద్వారా ధర్మాచరణకు కావలసిన అన్ని అవయవాలను భగవంతుడు మనకు సమకూర్చాడు. భగవంతుడు ప్రసాదించిన ఈ మానవ దేహాన్ని సార్థకం చేసుకుని ధర్మానికి కట్టుబడి నడచుకోవాలి.

20. మీ ధర్మాధర్మ ప్రవర్తన కారణంగానే మీకు ఆనందాలు, బాధలు కలుగుతున్నాయి. వీటికి సంబంధించి ఇతరులను నిందించడం బాధ్యతారాహిత్యం.



21. మీ గత ధర్మాచరణ మాత్రమే ఇప్పుడు సంతోషాన్ని ఇవ్వగలదు. అలాగే ఇప్పుడు ధర్మాచరణలో నిమగ్నమైతే అది భవిష్యత్తులో ఆనందాన్ని ఇస్తుంది. ధర్మాన్ని ఆచరించవలసింది మీరు తప్పించి మరెవ్వరూ కాదు. అందుకే మీకు మీరే అసలు సినలైన స్నేహితుడని శాస్త్రాలు చెబుతున్నాయి.

22. అధర్మం దుఃఖానికి దారితీస్తుంది. అధర్మాన్ని ఆచరిస్తున్నది మీరే. కనుక మీకు మీరే శత్రువు అని శాస్త్రాలు చెబుతున్నాయి.

23. అధర్మానికి, అన్యాయానికి పాల్పడే వ్యక్తి జీవితంలో మొదట్లో బాగా విజయం సాధిస్తే సాధించవచ్చు. కానీ చివరలో మాత్రం అతని వినాశనం తప్పదు.

24. “తనకు నిర్దేశించిన కర్మను (స్వధర్మాన్ని) నిర్వర్తించడం ద్వారానే మానవుడు పరిపూర్ణతను సాధించగలడు.” అని భగవంతుడు విస్పష్టంగా ప్రకటించాడు. తమ స్వీయ ధర్మానికి కట్టుబడి ఉండడమే ముఖ్య కర్తవ్యం.

25. ధర్మానికి ప్రతిరూపమైన శ్రీరామచంద్రుని ఆదర్శంగా తీసుకోండి. ధర్మం, న్యాయమార్గంలో నడిచేవారికి జంతువులు సైతం సహాయపడతాయి. ఇందుకు శ్రీరామచంద్రుడి జీవితమే నిదర్శనం.

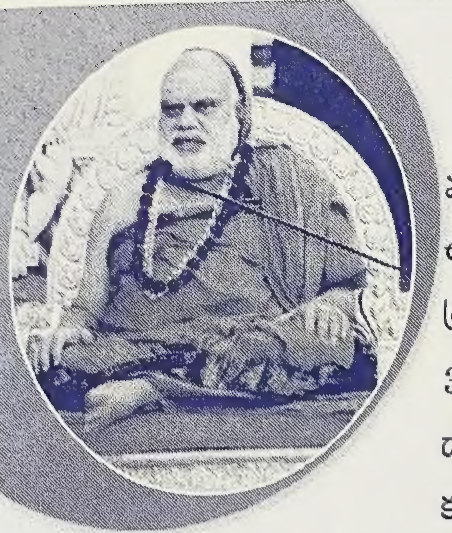
26. తను ఆశించిన లక్ష్యాల సాధనకు మానవుడు తీవ్రంగా పరిశ్రమిస్తాడు. అయితే అతడి చర్యల ఫలితాలు మాత్రం తాత్కాలికమే. మన పనులన్నీ భగవంతునికి అర్పించడం ద్వారా మనం శ్రేయస్సును పొంద గలుగుతాం.

27. పొరబడడం మానవ సహజం. అయితే తన తప్పిదాలనుంచి నేర్చుకోనివాడు మాత్రం అవివేకి. ఆ తప్పిదాలు మరోసారి జరగకుండా చూసుకోగలిగినవాడు మాత్రమే వివేకవంతుడు.

28. భగవంతుడికి అర్పించాలన్న ధ్యాసలేకుండా నిత్యం విధులు నిర్వర్తిస్తుంటాం. అయినప్పటికీ కర్మల (చర్యల ఫలితాలు) బీజాలు నాటుతున్నట్లే భావించాలి.

29. వివేకవంతులు తమ చర్యల ఫలితాలను పట్టించుకోరు. ప్రతి ఒక్కరూ వీరిబాటలోనే నడిచి తమ చర్యల ఫలితాలను భగవదర్పితం చేయడం ద్వారా ఆత్మశుద్ధి పొందవచ్చు.

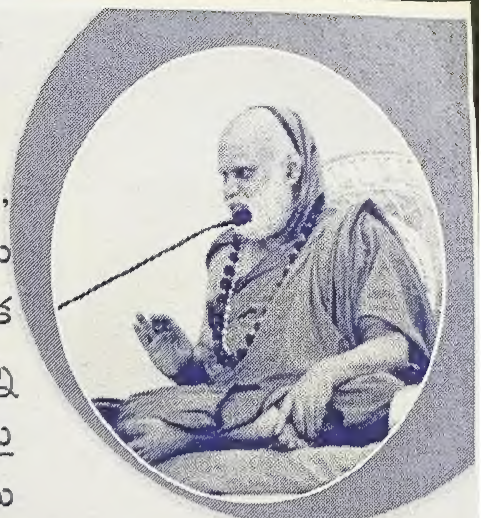
30. ప్రతి ఒక్కరిలో మంచి, చెడు లక్షణాలు రెండూ ఉంటాయి. కొందరిలో



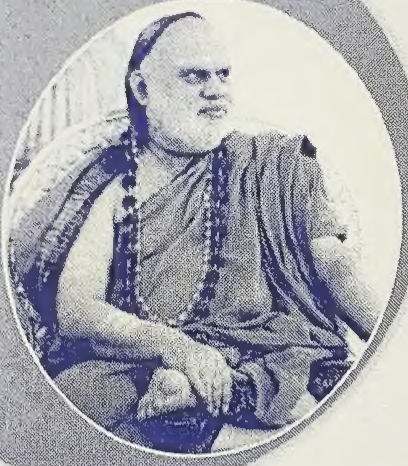
మంచి లక్షణాలు ఎక్కువగా ఉండవచ్చు. అయితే ఉదాత్తుడైన వ్యక్తి ఇతరులలోని మంచికి మాత్రమే ప్రాధాన్యమిచ్చి చెడును విస్మరిస్తాడు.

31. ఉదాత్తులైన వ్యక్తులతో సాన్నిహిత్యం పెంచుకోవడం ద్వారా అనతికాలంలోనే వారి ఉదాత్త లక్షణాలు మనలో కూడా ఏర్పడి ప్రయోజనం పొందవచ్చు.

32. ఈరోజుల్లో సంపన్నులను, అధికార హోదాలో ఉన్నవారిని ఆదర్శంగా తీసుకుంటున్నారు. ఈశ్వరుని కొలవడంలో వారి సమయాన్ని వెచ్చించ గలిగినప్పుడు మాత్రమే వారు శ్రేయస్సును పొందగలరు.
33. ఆలయంలో భగవంతుని కొలవడం ద్వారా ఆయన సర్వాంతర్యామి అనే భావనకు విఘాతమేమీ కలగడం లేదు. భగవంతుడు ఇతరత్రా ప్రదేశాలతోపాటు ఆలయాల్లో కూడా దర్శనమిస్తాడు.
34. భగవంతుడు సర్వాంతర్యామి అనే అనుభూతిని ఆధ్యాత్మికంగా పరిణతి చెందిన కొద్దిమంది మాత్రమే పొందగలుగుతారు. భగవంతుడి అస్తిత్వాన్ని అన్నిరకాల ప్రజలు పొందడానికి ఆలయాలు దోహదపడతాయి.
35. ప్రహ్లాదుని స్థాయిలో శక్తి సామర్థ్యాలు, సంస్కారాలు మీకు ఉన్నట్లయితే దేవాలయంలోనే భగవంతుని పూజించనవసరం లేదు. ప్రతిచోట భగవంతుని దర్శించవచ్చు. అయితే ఆ సామర్థ్యం పొందేవరకు ఆలయాల్లో ప్రార్థించక తప్పదు.
36. ఏ తప్పులూ చేయలేదని చిత్తశుద్ధితో చెప్పగలిగితే, గంగానదిలో మునిగి తేలాల్సిన పని లేదు. ఏ తీర్థయాత్రలతోనూ పనిలేదు.
37. ఆలయాన్ని సందర్శిస్తున్నప్పుడు ప్రాపంచిక విషయాలను గురించి చర్చించకండి. ప్రార్థనపైనే దృష్టి కేంద్రీకరించండి. భగవన్నామాలను కీర్తించండి. ధ్యానం చేసుకోండి.
38. ఆలయాల్లో కొంతమంది ఇతరులను పిచ్చాపాటీ కబుర్లలోకి దింపుతుంటారు. ఇలా చేయడం పాపమని శాస్త్రాలు చెబుతున్నాయి. ఆలయాల్లో ప్రార్థనకే ప్రాధాన్యమివ్వండి. మూలవిరాట్టుపైనే మనసు లగ్నం చేయండి.



39. కాల्పనిక సాహిత్యాన్ని చదవడం, టీవీలు, సినిమాలు చూడడం ద్వారా ప్రజలు తమ సమయాన్ని వృధా చేసుకుంటారు. ఆధ్యాత్మిక పుస్తకాలను చదవడం, భగవంతుడి నామాన్ని స్తుతించడం, భగవంతుని ప్రార్థించడంపై సమయాన్ని వెచ్చిస్తే వారు సర్వోన్నత శ్రేయస్సును పొందగలరు.
40. శాస్త్రాలు నిర్దేశించిన విధులను నిర్వర్తించకపోవడం, నిషిద్ధ కార్యాలను చేయడంతో పాపాలు పోగుపడతాయి. భగవన్నామాన్ని స్తుతించడమే ఈ రెండు రకాల పాపాలకు విరుగుడు.
41. తనకు ఎవరు ఏ కొద్దిపాటి సహాయం చేసినా శ్రీరామచంద్రుడు దాన్ని గుర్తుపెట్టుకున్నాడు. ఇదే సమయంలో ఇతరులు పెట్టిన బాధలను గుర్తుపెట్టుకోలేదు. ప్రతిఒక్కరూ ఈ లక్షణాన్ని అలవరచుకొని ప్రశాంతంగా జీవనం సాగించాలి.
42. మానవుడు తన విచక్షణాధికారాన్ని వినియోగించుకుని, తనకు లభించిన సంపదను శ్రేష్ఠమైన పనులకు వినియోగించాలి. దానధర్మాలు చేస్తూ ఉదాత్తమైన పనులు నిర్వర్తించాలి.
43. గీతలో భగవానుడు మనకు చాలా ఉపయుక్త విషయాలను ప్రబోధించాడు. వాటిలో ఒక్క బోధననైనా సక్రమంగా అర్థం చేసుకొని ఆచరించడానికి ప్రయత్నిస్తే ఎంతో మేలు కలుగుతుంది.
44. 'ఈ దాన ధర్మం వల్ల నాకు ఎటువంటి పేరు ప్రతిష్ఠలు దక్కుతాయి' అని దానం చేసే వ్యక్తి ఎన్నడూ ఆలోచించి చేయకూడదు. ప్రతిఫలంగా దేన్నీ ఆశించకుండా దానధర్మాలను నిర్వర్తించాలి. ఏదైనా ఆశించినట్లయితే తనకు తాను కష్టాలు కొని తెచ్చుకున్నట్లే. దాత కష్టాలు ఎదుర్కోవడం మొదలు పెట్టి ఏదైనా అవసరంలో ఉన్నప్పుడు మాత్రమే చేసిన దానం తిరిగివస్తుంది.
45. నిర్లక్ష్యం వలన ఏదైనా విలువైనది కోల్పోయినప్పుడో, దొంగతనానికి



గురైనప్పుడో విచారం కలుగుతుంది. అయితే అర్హుడైన వ్యక్తికి బుద్ధిపూర్వకంగా సమర్పిస్తే ఆనందం కలుగుతుంది. ఇవ్వడం ద్వారా ఆశీస్సులు పొందండి.

46. భగవంతునికి సంపూర్ణంగా అర్పించుకున్నామన్న స్ఫూర్తితో దానధర్మాలు, యజ్ఞయాగాదులు, పూజలు నిర్వహించినప్పుడు మనసు పరిశుద్ధమవుతుంది.

47. దేవుడు ఒక్కడే. శివుడు, విష్ణువు, దేవి మొదలైనవన్నీ ఒకే దివ్యాత్మకు చెందిన వివిధ రూపాలు, పేర్లు మాత్రమే. ఫలానా దేవుడే గొప్పవాడు అంటూ తగువులాడుకోవడం అవివేకం. భగవంతుని మరచిపోవడమే మన బాధలు, కష్టాలు అన్నింటికీ కారణం. మీతోనే, మీలోనే ఉన్న భగవానుని అస్తిత్వంతో తాదాత్మ్యం చెందండి.
48. భగవంతుడి ఉనికిని గురించి ధర్మశాస్త్రాలు విస్తృతంగా ప్రకటించినా, కొందరు భగవంతుని విశ్వసించడం లేదు. ఆయా వ్యక్తుల పూర్వపాపాల అవశేష ఫలితమే ఇది.
49. మాటలో దేవుడికి విధేయత ప్రకటిస్తూ, చేతల్లో దేవుడిని ధిక్కరించడం అసలు భక్తే కాదు. మీ చేతల్లో కూడా భక్తి భావాన్ని ప్రతిఫలించజేయండి. మీరు త్వరలోనే శ్రేయస్సును పొందుతారు.
50. ఈశ్వరుడు మాత్రమే శాశ్వతం. శాంతి, ప్రేమలకు ప్రతిరూపం. మిగిలినవన్నీ ఎప్పుడూ మారుతూ ఉండే కాలపు పవనాలపై నాట్యం చేసే అనిశ్చిత పీడలలాంటివి.
51. భౌతిక వస్తువులన్నీ కాలంతోపాటే కనుమరుగవుతాయి. మీ సొంతమనుకున్నదేదీ అవసర సమయంలో మీకు అక్కరకు రాదు. ఈశ్వరుడి అనుగ్రహమొక్కటే మీకు సహాయకారి. ఆయన అనుగ్రహపాత్రులయ్యేందుకు పాటుపడండి.
52. సక్రమమైన ఆలోచనలతో మాత్రమే ఎవరైనా, ఏపనిలోనైనా విజయం సాధించగలుగుతారని మనకు తెలుసు. అతడు లేదా ఆమె మనసులో తగిన ఆలోచనలను ఏర్పరచడం ద్వారా ఈశ్వరుడు అనుగ్రహిస్తాడని



శాస్త్రాలు చెబుతున్నాయి. ఈ దృష్ట్యానే ఈశ్వరుడి అనుగ్రహపాత్రులు కావడం అవసరం.

53. ఈశ్వరుని పూజించడం, దైవనామాలను స్తుతించడం, భగవంతుని రూపంపై దృష్టి నిలిపి ధ్యాననిమగ్నులు కావడం, ధర్మాత్ముల సాహచర్యంలో గడవడం, ఇతరులకు సహాయపడడం, ఇతరులకు హాని తలపెట్టకుండా ఉండడం అనేవి ఈశ్వరానుగ్రహం పొందడానికి బాట వేస్తాయి.
54. అయిదేళ్ళ వయస్సు మాత్రమే ఉన్న ధృవుడు భగవదనుగ్రహాన్ని పొందగలిగాడు. దేవుడిని కొలవడానికి, ఆయన అనుగ్రహపాత్రులు కావడానికి వయస్సుతో నిమిత్తం లేదని ఈ ఉదంతం నిరూపిస్తోంది. అసలైన భక్తి మాత్రమే పరిగణనలోకి వస్తుంది. త్వరగా మొదలు పెట్టండి.
55. అవాంఛిత, అపరిమిత కాంక్షలను రూపుమాపడానికి చిత్తశుద్ధితో కృషిచేసి, ఈశ్వరుడిపైనే మనసు నిలిపి నడుచుకునే వారికి ఈశ్వరుడి దర్శనం ప్రాప్తిస్తుంది.
56. భగవంతుడి ప్రేమ మినహా మరేదీ వద్దనుకునే నిస్వార్థ భక్తులు మాత్రమే భగవదనుగ్రహంనుంచి జనించే పరమానందాన్ని ఆస్వాదించ గలుగుతారు.
57. భగవంతుడి స్వరూప స్వభావాల గురించి అసలు సినలైన భక్తుడు తగవులకు దిగడు. ఒక నిర్దిష్ట భక్తుడి ప్రవృత్తికి అనుగుణంగా ఒక నిర్దిష్ట దేవుడు ఒక రూపంలో విరాజిల్లుతున్నాడన్న సత్యం అతడికి తెలుసు. పలు పేర్లు, రూపాలున్నప్పటికీ భగవంతుడి తత్త్వం, అంతస్సారం మాత్రం ఒక్కటే.
58. భగవంతుడికి చిత్తశుద్ధితో సంపూర్ణంగా అర్పించుకోగలిగినప్పుడు వారి ప్రవృత్తిని కర్మలను ప్రారబ్ధాన్ని సైతం నియంత్రించుకోవచ్చు.
59. భగవంతుడి అస్తిత్వాన్ని మీరు అనుభూతి చెందడం మొదలు పెడితే మీ లోలోపల నుంచి అమితానందం కలుగుతుంది. అది మీకు కావలసిన ఉపశమనాన్ని ఇస్తుంది.

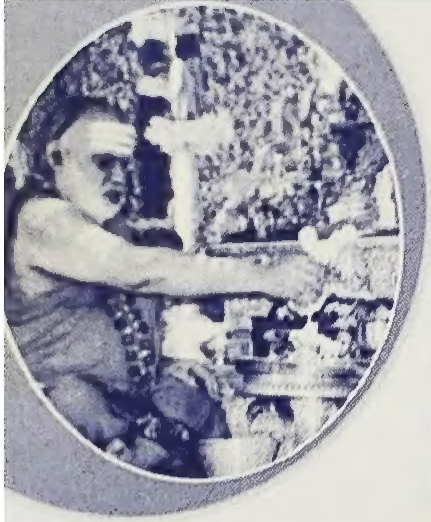


60. తియ్యదనాన్ని ఎవరైనా మాటల్లో వర్ణించవచ్చు. కానీ తీపిని రుచి చూస్తే గానీ అదేమిటో తెలియదు. అలాగే భగవంతుడిని మాటల్లో వర్ణించడానికి ఎవరైనా ప్రయత్నించవచ్చు. అయితే తమంత తాముగా సాక్షాత్కరింపజేసుకుంటే తప్పించి భగవంతుడిని గురించి సంపూర్ణంగా తెలుసుకోజాలం.

61. చిత్తశుద్ధిగల భక్తుడు క్రమేణా సమస్త జీవరాసుల్లో, సమస్త భౌతిక రూపాల్లో భగవంతుడిని వీక్షించగలుగుతాడు.
62. భక్తి పరిణతి చెందే కొద్దీ వారి పరిమిత మానసిక చేతన అపారంగా విస్తరిస్తూ వస్తుంది. చివరకు ఈ మానసిక చేతన అనంతమయ ఆత్మచైతన్యంలో విలీనమవుతుంది.
63. ప్రాపంచిక విషయాలపై దృష్టి మళ్ళించుకుని, భగవంతుని ఆరాధనలో మునిగిన భక్తుడు ఆ భగవంతుడిలోనే లీనమై దివ్యజ్ఞానిగా అవతరిస్తాడు.
64. శాస్త్రాల్లో నిర్దేశించిన విధులు ఆశించిన ఫలితాలను ఇవ్వకపోతే ఆ విధుల నిర్వహణలో మనకు విశ్వాసం కొరవడిందని అర్థం. శాస్త్రం ఎన్నడూ అసత్యం కాదు.
65. ఇంద్రియాలకు ఎవరూ బానిస కాకూడదు. తమలోని ప్రతికూల ప్రవృత్తి రాజ్యమేలకుండా చూసుకోవాలి. గురువు, శాస్త్రాలు సూచించే మార్గానికే కట్టుబడి ఉండాలి.
66. ఇతరుల మెప్పుకోసం నియమనిష్ఠలు, పూజాదికాలు నిర్వహించకండి. అవి మీ సొంతమేలుకు దారితీస్తాయనే ఎరుకతో వాటిని నిర్వర్తించండి.
67. ప్రయత్నం ద్వారా మాత్రమే సహనాన్ని పెంపొందించుకోవచ్చు. పనికిరాని, చిన్న విషయాలపై నిగ్రహం కోల్పోయి ఆగ్రహం తెచ్చుకోకుండా అభ్యాసం చేయడం మొదలు పెట్టాలి.
68. కామక్రోధాలనుంచి జనించే అన్ని కోరికలు, ఆరాటాలు అణగారిన వ్యక్తికి మాత్రమే మానసిక శాంతి లభిస్తుంది.



69. కోరికలను త్యజించినవారే శాంతిని పొందగలరు.
70. కాంక్షాప్రేరిత చర్యలు, వాటి ఫలితాల పై నెలకొన్న ఆందోళన ఉద్రిక్తతకు, బాధకు దారితీస్తాయి. ఇవి విముక్తి పథానికి అవరోధాలుగా నిలుస్తాయి. అసలైన సాధకుడు సమస్య మూలాలను శోధించి కోరికలను రూపుమాపుకోవాలి.
71. కాంక్ష జనించిన ప్రతిసారీ, ఆ వస్తువు మీకు ఏవిధంగా ప్రయోజనకారో ఒక్కమారు ఆగి ఆలోచించండి. మీరు కోరుకుంటున్న ఆ వస్తువు నిజంగా ఉపయోగకారేనా ? లేక బాధను కొనితెస్తుందా ? అని నిర్ధారించుకోండి.
72. వైరాగ్యంతో ఉన్న వ్యక్తికి కోరికలు, అవసరాలు అంటూ ఏమీ ఉండవు. కనుక అతడు మాత్రమే సంపూర్ణంగా నిర్భీతి స్థితిలో ఉండగలడు. కాంక్షారహితంగా ఉండడమే నిర్భీతికి మార్గం.
73. ఒక వ్యక్తి మరింత సాత్వికుడైన కొద్దీ కోరికలు అణగారతాయి. మనసుకు ప్రశాంతత లభిస్తుంది.
74. వేదాంతంపై ఉపన్యాసాలు వినేవారిలో చాలామంది వాటిపై ఆసక్తిని కోల్పోతారు. ఈ ధార్మిక ఉపన్యాసాలకు హాజరై బోధనలను ఆచరించడానికి దైవానుగ్రహం ఉండడం కూడా అవసరం.
75. దీపకాంతి ఆ చుట్టుపక్కలకు ప్రసరిస్తుంది. ఆ వెలుగులో ఒకరు శాస్త్రాలను అధ్యయనం చేయవచ్చు, మరొకరు ఆ ధ్యాసే లేకుండా నిద్రిస్తూ కాలం వెళ్ళబుచ్చవచ్చు. అలాగే మహిమాన్వితులు నిరంతరం తమ అనుగ్రహాన్ని కురిపిస్తూనే ఉంటారు. వారి వారి మానసిక స్థితినిబట్టి ఏరకంగా ప్రయోజనం పొందాలన్నది ఆయా వ్యక్తుల పై ఆధారపడి ఉంటుంది.
76. జన్మప్రక్రియ బాధాకరమైనది. అయితే ఆ బాధను ఎవరూ గుర్తు పెట్టుకోరు. జన్మించిన తర్వాత తలెత్తే బాధలను వర్ణించడం ఎవరికైనా సాధ్యమేనా ? మానసిక వ్యధ, వ్యాధులు, వైపరీత్యాలు సంఘర్షణలు అన్నీ జీవన వాస్తవాలు. ప్రతి ఒక్కరం భగవంతుని ప్రార్థిస్తూ విముక్తి కోసం అవసరమైన ప్రయత్నాలు చేయటానికి పాటుపడాలి.

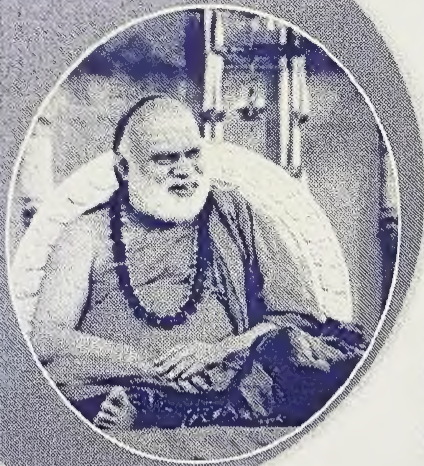


77. విముక్తి లభించేవరకు, గత కర్మల అనుభవాల కారణంగా ఎసభైనాలుగు లక్షల జీవరూపాల (విభిన్న జంతువులు, పక్షులు, కీటకాలు మొదలైనవి) యాతనలను జీవాత్మ అనుభవించాల్సి వస్తుంది. ఈ కారణంగానే మానవజన్మను వరప్రసాదంగా పొందిన మనం భగవంతుని ప్రార్థిస్తూ విముక్తి కోసం పాటుపడాలి.

78. జీవితం వ్యధాభరితం. ఈ కల్లోల కడలిని దాటడానికి నిజాయితీతో ప్రయత్నించండి.
79. విముక్తికోసం చేసే ఏ ప్రయత్నమూ వృధా పోదు. మీరు ప్రస్తుత జీవితకాలంలో ఆధ్యాత్మిక శిఖరాన్ని చేరుకోలేక పోయినా, మీ ప్రయత్నాలు వృధా కావు. మీ వచ్చే జన్మలో మెరుగైన జీవితాన్ని పొందగలరు.
80. మన ధర్మాన్ని విడనాడి మానవుడిగా మన విధులను నిర్లక్ష్యం చేస్తే, ఏదో ఒక జంతురూపంలో తిరిగి జన్మ ఎత్తుతాం. అందుకే ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగపరచుకొని మోక్షప్రాప్తి కోసం ప్రయత్నించడం అవసరం.
81. చిత్తశుద్ధికల సాధకుడు గురువును ఆశ్రయించి, మనస్ఫూర్తిగా ఆయనకు సేవలందించాలి. సాధకుడికి పరిణతి లభించినప్పుడు అతడికి గురువు బ్రహ్మజ్ఞానాన్ని ఉపదేశిస్తాడు. ఆ తర్వాత తన గురువు బోధనల మార్గంలో సాధకుడు ముందుకు సాగాలి. తగినసమయంలో సంసారాన్ని విముక్తుడు అవుతాడు.
82. సింహాసనంపై ఆసీనుడై ఉన్న రాజును చూడగానే ప్రజలు బ్రహ్మానందభరితులు అవుతారు. అదే రాజు మరణశయ్యపై ఉండడాన్ని ఆ ప్రజలే జీర్ణించుకోలేక విచలితులవుతారు. జీవితసత్యం ఇదే. అందుకే ఈ జనన, మరణ చక్రబంధం నుంచి బయటపడేందుకు మనం సాధన చేసి తీరాలి. కాగా
83. సంపూర్ణజ్ఞాని బ్రహ్మజ్ఞానం కలిగి నిరంతరం ప్రశాంత చిత్తంతో ఉంటాడు. ఆయన ఎవరినీ ద్వేషించడు. నిరంతరం స్నేహశీలంగా కరుణ అంతరంగుడై ఉంటాడు. ఆయనకు అహంకారమనేదే ఉండదు. మనం అటువంటి జ్ఞానిని పూజించాలి.



84. ఆత్మసాక్షాత్కారం పొందిన జ్ఞాని కర్మలను, వాటి ఫలాలను విడిచి పెట్టడానికి ప్రయత్నించాల్సిన పనిలేదు. కాగా కర్మలే ఆ జ్ఞానిని విడిచిపెడతాయి. కర్మల ప్రభావం జ్ఞానిపై ఉండదు.
85. ఆత్మసాక్షాత్కారం పొందిన జ్ఞాని కర్మలు వాటి ఫలితాల ప్రభావం లేనప్పటికీ మానవాళి సన్మార్గంలో నడిచేలా చూసేందుకు కార్యకలాపాల్లో నిమగ్నమవుతాడు.
86. ఆత్మసాక్షాత్కారం పొందిన జ్ఞాని పొగడ్తలను, తెగడ్తలను సమదృష్టితో పరిగణిస్తాడు. తన ఇంద్రియాలపై నియంత్రణ కలిగి నిరంతరం ప్రశాంత చిత్తంతో అలరారుతాడు. ఆయన శాంతిని విరాజిల్లజేస్తాడు.
87. ఆత్మసాక్షాత్కారం పొందిన జ్ఞాని ఏ పాపాన్ని చేయడు. లేదా స్వానుభవ జీవితంలో మునిగిపోదు. ఆత్మసాక్షాత్కారమనే అగ్నిలో ఆయన కోర్కెలన్నీ దహించుకుపోయాయి. సంపూర్ణజ్ఞానఫలమిది.
88. ఆత్మసాక్షాత్కారం పొందిన జ్ఞాని ప్రపంచహితం కోరి మాత్రమే పనులు నిర్వర్తిస్తాడు. వాటి నుంచి ఏరూపంలోనూ ప్రతిఫలాపేక్ష పొందడు. అతడికి అహంకారం ఉండదు. అతడు నిస్వార్థంగా పనులు నిర్వర్తిస్తాడు. వాటి బంధనాల్లో చిక్కుకోడు.
89. సమస్త జీవరాశిలోనూ అదే ఆత్మ ఉందన్న సత్యాన్ని మనిషి గుర్తించడం మొదలు పెట్టాక, ఇతరుల పట్ల, ఇతర జీవరాశిపట్ల విద్వేషం తొలగిపోవడం ప్రారంభించి అతడి హృదయంలో కరుణ నిండిపోతుంది.
90. వివిధ పాత్రలలోని నీటిలో సూర్యుడు ప్రతిబింబించినట్లే, అనేకమంది వ్యక్తులుగా కనిపిస్తున్న వివిధ దేహాల్లో ఒకే సర్వోన్నత ఆత్మ ప్రతిఫలిస్తోంది.
91. ఈ సమస్త స్వానుభవ విశ్వం మనసులో పీఠం వేసుకుని ఉంది. సాధకుడి మనసును భగవంతుడిలో మమేకం చేయగలిగితే సర్వకాల సర్వావస్థల్లో భగవంతుడే నిండి ఉంటాడు.
92. వేదాలు భగవంతుడి ఊపిరి. సమస్త జ్ఞానానికి మూలాధారాలు. వేదబోధనలను అనుసరించడం మానవాళి మేలుకు బాట వేస్తుంది.



93. ఆత్మజ్ఞానం గురించి వేదాలు చెబుతున్నాయి. ఆత్మసాక్షాత్కారం పొందిన జ్ఞాని అయిన గురువునుంచి సాధకులు వేదజ్ఞానాన్ని స్వీకరించాలి.

94. ఒక ప్రాంతంలో తీవ్ర పేదరికం, దుర్భిక్షం తాండవిస్తుందనుకోండి. అక్కడికి ఒక వ్యక్తి వచ్చి ఆ ప్రజలతో 'నేను మీ అందరికీ వ్యవసాయపనులను విందు సమకూరుస్తాను' అని చెప్పి అలాగే చేశాడనుకుందాం. ఆ ఉదార దాతపట్ల ఆ ప్రాంత ప్రజలు ఎంత కృతజ్ఞులై ఉంటారో ఆలోచించండి. కేవలం మన సంక్షేమం మాత్రమే కోరి శంకరభగవత్పాదులు తమ జీవితాన్ని అంకితం చేశారు. సనాతన ధర్మాన్ని అవలంబించే మనమందరం శ్రీ ఆదిశంకరాచార్య పట్ల కూడా అంతే కృతజ్ఞతాబద్ధులుగా మెలగాల్సి ఉంది.

95. మనం ఏది కోరి ప్రార్థన చేయాలి ? మన అహంకారాన్ని తొలగించి, దయాగుణాన్ని పాదుకొల్పి, అసంఖ్యాక కోరికలను రూపుమాప వలసిందిగా భగవంతుని ప్రార్థించాలని శ్రీ ఆదిశంకరాచార్య ప్రబోధించారు.

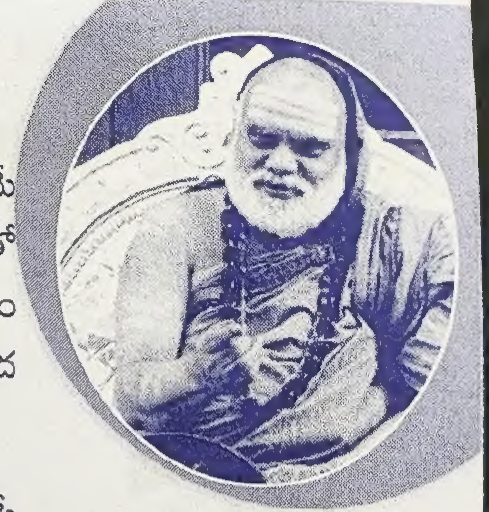
96. తన గురువును ఎలా పూజిస్తాడో, అదే మాదిరిగా గురువు పాదుకలను కూడా శిష్యుడు పూజించాలి.

97. గురువు పాదుకలు ఎక్కడ ఉంటే అక్కడ దయకు అవధులు ఉండవు.

98. తనపై అకుంఠిత విశ్వాసం ఉంచిన తన శిష్యులకు శాయశక్తులా మేలు చేకూర్చేందుకే అసలైన గురువు పరితపిస్తాడు.

99. తన శరణుకోరి వచ్చిన వ్యక్తుల సామర్థ్యం, అవసరాలకు అనుగుణంగా గురువు మార్గాన్ని ప్రబోధిస్తాడు. ఒక డాక్టరు వివిధ రకాల రోగులకు వివిధ రకాలైన ఔషధాలు సూచించినట్లే గురువు వివిధ రకాల సాధకులకు విభిన్న సలహాలను ఇస్తాడు.

100. గురువు మాటపై చెక్కుచెదరని విశ్వాసం ఉంచిన శిష్యుడు, ఆ గురువు దయతో అన్ని కష్టాలను అధిగమించగలుగుతాడు.



101. సర్వకాల సర్వావస్థల్లో కొనసాగే పరమానందమే అసలైన ఆనందం. చెక్కుచెదరని విశ్వాసంతో గురువును పూజించడం, గురువు బోధనల ప్రకారం జీవితాన్ని గడపడం ద్వారా ఈ పరమానంద పథాన్ని చేరుకోగలుగుతాం.

102. ఒక చిన్న పాత్ర నదిలోని కొద్ది నీటిని మాత్రమే నింపుకోగలదు. అంతమాత్రాన నది సామర్థ్యాన్ని పాత్రకు పరిమితం చేసి చూడజాలం కదా! పెద్ద పాత్రను నదికి తీసుకువెళ్ళగలిగితే ఎక్కువ నీరు తెచ్చుకోవచ్చు. గురువు కూడా నదిలాంటి వాడే. గురువు సాహచర్యం నుంచి ఎక్కువ ప్రయోజనం, శ్రేయస్సు పొందవలసిన కర్తవ్యం ఆ యా వ్యక్తుల పైనే ఉంటుంది.

103. అసలైన గురువుకు శాస్త్రాలపై పట్టు ఉంటుంది. సంప్రదాయాలు తెలిసి ఉంటాయి. ఆత్మసాక్షాత్కారం పొంది ఉంటాడు. తన శిష్యుల అభ్యున్నతి కోసం నిరంతరం శ్రమిస్తాడు.

104. మహాత్ములు నడిచిన, చూపించిన మార్గం నుంచి, శాస్త్రాలనుంచి ధర్మాన్ని అర్థం చేసుకోవాలి.

105. ఆత్మసాక్షాత్కారం పొందిన జ్ఞాని దీవెనలు అత్యంత శక్తిమంతమైనవి. మనం గురువు బోధనలను ఆచరిస్తూన్నప్పుడు జీవిత వరమార్గాన్ని నెరవేర్చుకోవడానికి మరింక వేటితోనూ పనిలేదు.

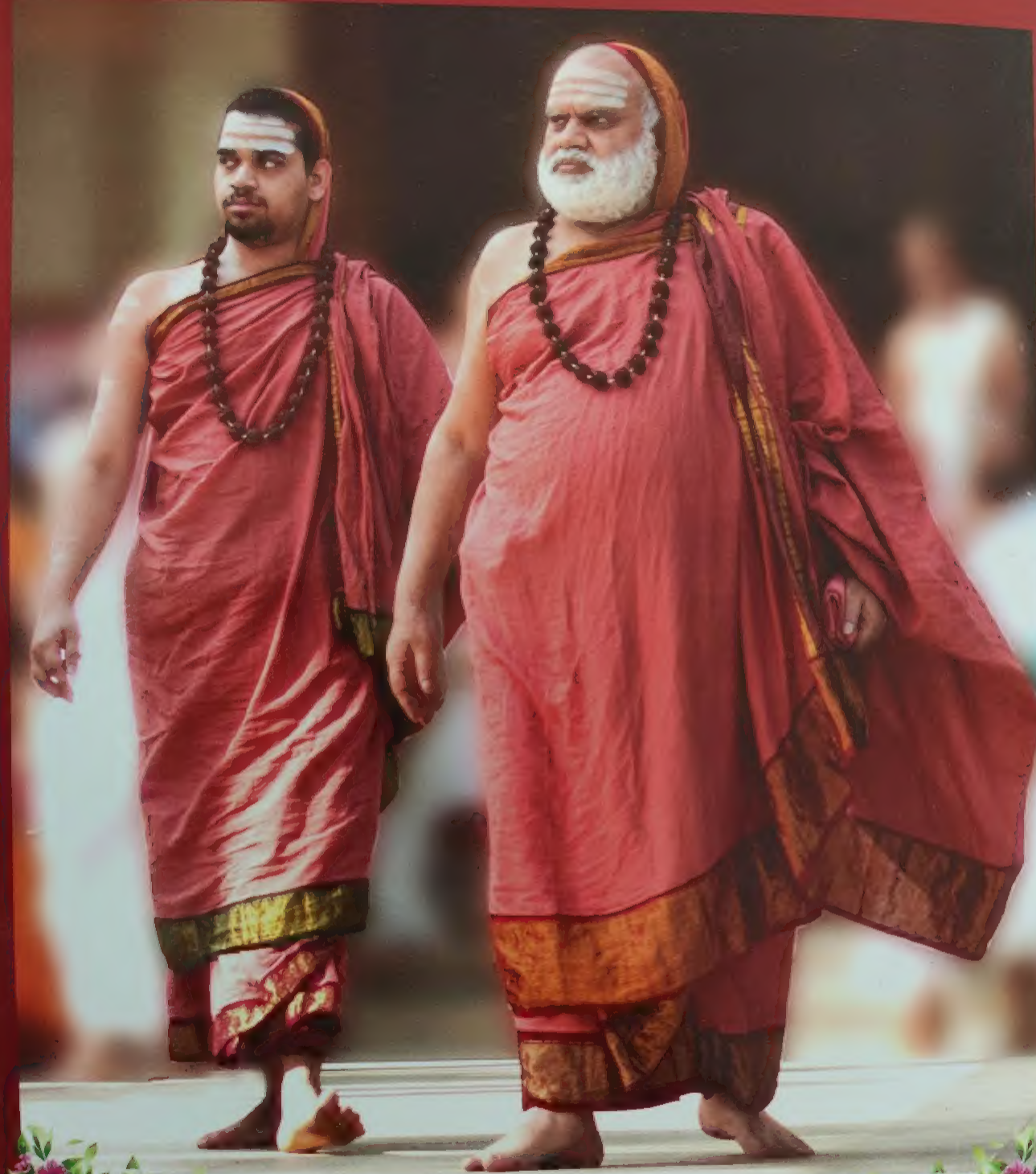
106. సనాతన ధర్మాన్ని ఆచరించండి. ఎప్పుడూ నిజం పలకండి.

107. ప్రతిరోజు దైవప్రార్థన చేయండి. చేతనైనంత పరోపకారం చేయండి.

108. జన్మనిచ్చిన తల్లిదండ్రుల యెడల ప్రేమ, అభిమానం కలిగిఉండండి. గోవులను పూజించండి. గోసంరక్షణ చేయండి.



శ్రీ శారదాపరమేశ్వరి అమ్మవారు, శృంగేరి



శ్రీ శృంగేరి శంకరమఠం

ప్రొచారదా పరమేశ్వరి దేవస్థానము



సంపత్నగర్, గుంటూరు-522 004. ఫోన్ : 0863-2356444